



Senologia e Chirurgia
Ricostruttiva della Mammella



"AZIENDA OSPEDALIERA
SPECIALISTICA DEI COLLI"
Monaldi - Cotugno - C.T.O.



la città di Pulcinella

U.O.S.D. Day Hospital Pneumonologico

Dott. Fv Piantedosi

Insieme
Con la visagista

Oltre la Cura, per il "Ben" "Essere"

Responsabile scientifico: dr.ssa Lucia Miranda, Chirurgo

Coordinatrice: dr.ssa Raffaella Manzo, Psiconcologa

Infermiere: Antonella Sabbatino, Teresa de Luna

BELLA CON UN TRUCCO



Quando sono sottoposte a chemioterapia le donne si trovano a dover affrontare numerose ed evidenti trasformazioni fisiche che mettono a dura prova l'autostima.

E' fondamentale uno spazio per riscoprire la propria femminilità e attenuare l'impatto della chemioterapia sulla vita delle donne

Quali sono i trucchi di bellezza per non rinunciare al "piacere di piacersi" nonostante gli effetti collaterali spiacevoli della chemioterapia?

Prima di applicare il trucco, **detergiamo** a fondo la pelle con lozioni delicate o latte detergente applicando dopo un prodotto idratante adatto al tipo di pelle.

Per coprire le imperfezioni usiamo una **crema** o uno **stick** sotto il fondotinta, che aiuta a nascondere le occhiaie, le imperfezioni e la depigmentazione.

Cosa fare per dare uniformità alla pelle e renderla luminosa e vellutata?

Mettere un fondotinta. E' importante scegliere il colore giusto, che deve corrispondere il più possibile a quello dell'incarnato, in particolare a quello della zona sotto la mascella.

Per illuminare il viso?

Utilizzare il **fard** o **blush**. Il prodotto va applicato dall'attaccatura dei capelli agli zigomi, in un unico movimento. I colori rosa o pesca in tutte le sfumature aiutano a dare un "aspetto di salute".

E' sconsigliabile l'uso di polveri abbronzanti che spesso induriscono i lineamenti ed accentuano l'eventuale aspetto "stanchezza".

Per intensificare lo sguardo?

Applichiamo l'**ombretto**. Bisogna scegliere, i colori adatti alla propria carnagione e al colore dei suoi occhi.

Per far risaltare le ciglia, conferendogli un aspetto più folto, sempre che queste non risultino danneggiate dalla chemio o che siano cadute, si utilizza il **mascara**. Il prodotto va applicato sulle ciglia superiori e su quelle inferiori, passandolo più volte dalla radice verso le punte.

Per completare il trucco, utilizzare il **rossetto**.

Prima di stendere il rossetto, è opportuno sottolineare il contorno delle labbra con una matita morbida che, fra l'altro, previene le sbavature di colore.

La **matita** va utilizzata con tratti brevi e leggeri, senza cercare di applicare tutto in una volta. Meglio scegliere un rossetto cremoso e idratante, dello stesso colore del fard, o in alternativa, illuminare le labbra con il gloss.

IL PARERE DELL' ESPERTO

I trattamenti chemioterapici possono, in alcuni casi, provocare un diradamento più o meno marcato delle sopracciglia.

Cosa fare?

Individuare la linea naturale dell'arcata sopraccigliare ed intervenire con brevi tratti leggeri di pennello o matita, scegliendo una tonalità che si avvicini a quella dei capelli.

Con la chemioterapia le unghie delle mani e dei piedi possono diventare fragili e spezzarsi con maggior facilità.

Cosa fare?

Se è possibile, mantenere le unghie corte e usare uno smalto trasparente; idratare le unghie e la cute adiacente ed usare dei guanti impermeabili quando si svolgono lavori domestici.

Evitare l'uso di unghie "finte", la cui applicazione richiede spesso l'utilizzo di sostanze adesive aggressive che possono creare un ulteriore danno.